



«Утверждаю»
Директор школы
МБОУ «Чубуклинская ООШ»
Д.Ф.Мухаметзянова

План
мероприятия по поэтапному внедрению
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)»
в МБОУ «Чубуклинская ООШ»
Заинского муниципального района РТ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Доведение нормативно – правовых документов. Положения ВФСК «ГТО» до сведения МБОУ «Чубуклинская ООШ»	сентябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В
2	Создание рабочей группы в МБОУ «Чубуклинская ООШ» по внедрению ВФСК «ГТО»	сентябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В
3	Сдача норм ГТО. Бег на 30м, 60м, 100м	сентябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
4	Сдача норм ГТО. Бег на 1км, 1,5км, 2км, 3км	сентябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
5	Сдача норм ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Метание спортивного снаряда на дальность	октябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
6	Сдача норм ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине	октябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
7	Сдача норм ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	ноябрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
8	Сдача норм ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	декабрь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
9	Сдача норм ГТО. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	январь	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
10	Сдача норм ГТО. Бег на лыжах 1км, 2км, 3км	февраль	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В Учителя нач.классов
11	Сдача норм ГТО. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей	Март апрель	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В
12	Предоставление отчета МБОУ «Чубуклинская ООШ» о ходе реализации плана по внедрению ВФСК ГТО	май	Мухаметзянова Д.Ф. Мухамадиева М.Ф. Шарафеева Г.В